



A sport összeköt – testvériskolai kapcsolat kiépítése a  
Pétervásárai Tamási Áron Általános Iskola és a  
Boglári Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola között

TÁMOP-3.3.14.A-12/1-2013-0033



# Labdarúgás Fejlesztési Terv

A sport összeköt

– testvériskolai kapcsolat kiépítése a Pétervásárai Tamási Áron Általános Iskola és a Boglári Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola között

TÁMOP -3.3.14.A-12/1-2013-0033



SZÉCHENYI TERV

Készítette: Koszics Gábor  
Pétervására, 2014. január 2.

**KLIK 138 000 Fonyódi Tankerülete 138 007**  
**Boglári Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola**  
8630 Balatonboglár, Árpád utca 5.  
Telefon: +36 (85) 350 711  
Fax: +36 (85) 350 711  
E-mail: [bbsuli@altisk-bboglar.sulinet.hu](mailto:bbsuli@altisk-bboglar.sulinet.hu)  
Honlap: [www.bbsuli.hu](http://www.bbsuli.hu)



A projektek az Európai Unió  
támogatásával valósulnak meg.

Ór a sz.	Cím	Feladat	munkaformák	eszközök
1.	Szervezési feladatok	Testi neveléssel kapcsolatos tudnivalók	osztálymunka	labdák, bóják, osztálymunka
2.	Szervezési feladatok	Rendgyakorlatok: tiszteletadás, jelentés szövegének megtanulása. Sorakozás oszlopban, vonalban.	osztálymunka	
3.	KOORDINÁCIÓ labda nélküli koordináció	Könnyen érthető, sokmozgásos játékok (fogó játékok, sor-és váltóversenyek, utánzó játékok).	egyéni osztálymunka	mezek
4.	KOORDINÁCIÓ Labdás koordináció	Megindulások, megállások.	egyéni és osztálymunka	bóják, mezek labdák

**KLIK 138 000 Fonyódi Tankerülete 138 007**  
**Boglári Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola**  
 8630 Balatonboglár, Árpád utca 5.  
 Telefon: +36 (85) 350 711  
 Fax: +36 (85) 350 711  
 E-mail: [bbsuli@altisk-bboglar.sulinet.hu](mailto:bbsuli@altisk-bboglar.sulinet.hu)  
 Honlap: [www.bbsuli.hu](http://www.bbsuli.hu)



A projektek az Európai Unió támogatásával valósulnak meg.



A sport összeköt – testvériskolai kapcsolat kiépítése a  
Pétervásárai Tamási Áron Általános Iskola és a  
Boglári Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola között



TÁMOP-3.3.14.A-12/1-2013-0033

5.	Labda nélküli koordináció	Megindulások, megállások.	egyéni munka	mezek, bóják
6	Labda nélküli koordináció	Gyors indulások versenyszerűen	egyéni- és páros munka bóják	bóják
7	Labda nélküli koordináció	Szökdelések, felugrások társ- és tárgykerüléssel	egyéni munka	bóják, zsámoly
8	Labda nélküli koordináció	Mozgások tempó- és irányváltással.		bóják
9	Játékos, labdás koordináció:	Érintő játék labdavezetéssel, - Terület cserélő, - Labdavásár, - Cselező verseny	páros, egyéni- és osztály munka	labdák, bóják

**KLIK 138 000 Fonyódi Tankerülete 138 007**  
**Boglári Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola**  
8630 Balatonboglár, Árpád utca 5.  
Telefon: +36 (85) 350 711  
Fax: +36 (85) 350 711  
E-mail: [bbsuli@altisk-bboglar.sulinet.hu](mailto:bbsuli@altisk-bboglar.sulinet.hu)  
Honlap: [www.bbsuli.hu](http://www.bbsuli.hu)



A projektek az Európai Unió  
támogatásával valósulnak meg.



A sport összeköt – testvériskolai kapcsolat kiépítése a  
Pétervásárai Tamási Áron Általános Iskola és a  
Boglári Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola között



TÁMOP-3.3.14.A-12/1-2013-0033

10	Labdás koordináció	két, három, négy vagy több játékos együttműködésével	csoport munka	labdák
11	Ügyesség fejlesztése	Fogójátékok: egyszerű fogó két fogóval, árokfogó stb.	egyéni- és páros munka	mezek bóják
12	Ügyesség fejlesztése	Sor- és váltóversenyek egyénileg, párokban, csoportosan	osztály munka bóják	bóják
13	Ügyesség fejlesztése	Koordinációs feladatok.	egyéni munka	bóják
14	Technikai képzés	Cselezés mérkőzészerű helyzetben	önálló- és egyéni munka	labdák, mezek
15	Technika fejlesztése	Rúgás, átadás feladatok megoldásai egy bizonyos irányban.	páros munka	labdák, mezek

**KLIK 138 000 Fonyódi Tankerülete 138 007**  
**Boglári Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola**  
8630 Balatonboglár, Árpád utca 5.  
Telefon: +36 (85) 350 711  
Fax: +36 (85) 350 711  
E-mail: [bbsuli@altisk-bboglar.sulinet.hu](mailto:bbsuli@altisk-bboglar.sulinet.hu)  
Honlap: [www.bbsuli.hu](http://www.bbsuli.hu)



A projektek az Európai Unió támogatásával valósulnak meg.



A sport összeköt – testvériskolai kapcsolat kiépítése a  
Pétervásárai Tamási Áron Általános Iskola és a  
Boglári Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola között



TÁMOP-3.3.14.A-12/1-2013-0033

16	Technikai képzés	Félmagas és magas átadások, és csavart rúgások (belső, külső) csúd	páros munka	labdák, mezek
17	Technika fejlesztése	Kapura lövések állított és mozgó labdával.	egyéni- és páros munka	labdák, mezek
18	Technika képzése magasabb szintre	Kényszerítő átadások (kényszerítő passz előkészítése).	páros munka	labdák, mezek
19	Technika fejlesztése magasabb szintre	Átadások, átvételek gyakorlása csúddal	egyéni- és páros munka	labdák mezek bóják
20	Technika képzése	Fejelés - állásból, nekifutásból, felugrás nélkül, felugrásból.	páros munka	labdák, mezek
21	Technika fejlesztése	A bedobás gyakorlása társsal, majd ellenféllel és játéksituáció közben	egyéni munka	labdák, mezek
22	Technika képzése	Egyéni játék labdavezetéssel.	egyéni munka	labdák bóják, mezek

**KLIK 138 000 Fonyódi Tankerülete 138 007**  
**Boglári Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola**  
8630 Balatonboglár, Árpád utca 5.  
Telefon: +36 (85) 350 711  
Fax: +36 (85) 350 711  
E-mail: [bbsuli@altisk-bboglar.sulinet.hu](mailto:bbsuli@altisk-bboglar.sulinet.hu)  
Honlap: [www.bbsuli.hu](http://www.bbsuli.hu)



A projektek az Európai Unió támogatásával valósulnak meg.

23	Technika kialakítása	Egyéni és csoportos területváltó játékok labdavezetéssel.	egyéni- és csoport munka	labdák, mezek
24	Technika és gyorsaságfejlesztés	Sor- és váltóversenyek a tanult technikai elemek beépítésével	osztály munka	labdák, mezek, bóják
25	Csapatjáték kialakítás	A tér növelése szélességben és mélységben.	egyéni munka	labdák, mezek
26	Csapatjáték kialakítás	Pozíciójáték.	egyéni munka	labdák, mezek, bóják
27	Csapatjáték kialakítás	Átmenet védekezésből támadásba.	egyéni munka	labdák, mezek, bóják

**KLIK 138 000 Fonyódi Tankerülete 138 007**  
**Boglári Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola**  
 8630 Balatonboglár, Árpád utca 5.  
 Telefon: +36 (85) 350 711  
 Fax: +36 (85) 350 711  
 E-mail: [bbsuli@altisk-bboglar.sulinet.hu](mailto:bbsuli@altisk-bboglar.sulinet.hu)  
 Honlap: [www.bbsuli.hu](http://www.bbsuli.hu)



A projektek az Európai Unió támogatásával valósulnak meg.

28	Csapatjáték összehangolása	Labdabirtoklás váltása szituációk tanulása.	egyéni- és csoport munka	labdák, mezek, bóják
29	Csapatjáték összehangolása	Területvédekezés: tolódás-váltás.	csoport munka	mezek, labdák
30.	Csapatjáték kialakítás	Szabd területre futás.	egyéni munka	mezek, labdák
31.	Csapatjáték összehangolása	1:1 elleni párharcok.	páros munka	mezek, labdák
32.	Csapatjáték összehangolása	4:1, 4:2 elleni játékok (létszám azonos és létszámhátrányos pozíciókból).	csoport munka	bóják, labdák

**KLIK 138 000 Fonyódi Tankerülete 138 007**  
**Boglári Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola**  
 8630 Balatonboglár, Árpád utca 5.  
 Telefon: +36 (85) 350 711  
 Fax: +36 (85) 350 711  
 E-mail: [bbsuli@altisk-bboglar.sulinet.hu](mailto:bbsuli@altisk-bboglar.sulinet.hu)  
 Honlap: [www.bbsuli.hu](http://www.bbsuli.hu)



A projektek az Európai Unió támogatásával valósulnak meg.

33.	Csapatjáték kialakítás	A 3:1 és a 4:2 elleni pozíciós játékok.	csoport munka	bóják labdák mezek
34.	Csapatjáték összehangolása	Játék 1:1, 2:2, 3:3 és 4.4 ellen (kapus nélkül).	páros, egyéni- és csoport munka	bóják labdák mezek
35.	Csapatjáték kialakítás	Vonaljáték 2:2 és 4:4 ellen.	páros- és csoport munka	bóják labdák mezek
36.	Csapatjáték összehangolása	Játék a pálya meghatározott vonalain, behatárolt területen	osztály munka	bóják labdák mezek
37.	Csapatjáték kialakítás	Területvédekezés.	csoport munka	bóják labdák mezek

**KLIK 138 000 Fonyódi Tankerülete 138 007**  
**Boglári Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola**  
 8630 Balatonboglár, Árpád utca 5.  
 Telefon: +36 (85) 350 711  
 Fax: +36 (85) 350 711  
 E-mail: [bbsuli@altisk-bboglar.sulinet.hu](mailto:bbsuli@altisk-bboglar.sulinet.hu)  
 Honlap: [www.bbsuli.hu](http://www.bbsuli.hu)



A projektek az Európai Unió támogatásával valósulnak meg.



38.	Csapatjáték kialakítás	7:7 elleni játék 2 kapura kapussal.	csoport munka	labdák, bóják. mezek
39.	Kondicionálás	Tartós futás közbeni feladatok.	egyéni munka	bóják
40.	Kondicionálás	Fartlek megtanítása.	egyéni munka	
41.	Kondicionálás	Meghatározott időre való futás.	egyéni munka	labdák, bóják
42.	Kondicionálás	Futóiskolák.	páros munka	bóják
43.	Kondicionálás	Szökdelések páros és váltott lábon.	egyéni munka	labdák, bóják
44.	Mentalitás	A sportág magyarországi hagyományainak, eredményeinek, példaképeinek bemutatása.	egyéni- és páros munka	

45.	Mentalitás	Az öltöző, sportcsarnok, tornaterem, szertár, szabadtéri pálya rendjének alkalmazása, betartása.	egyéni munka	
46.	Mentalitás	Öltözködés, tisztálkodás, higiénias szokásainak betartása.	csoporthmunka	
47.	Mentalitás	Az edző, testnevelő, osztálytársak, csapattársak tiszteletének kialakítása.	csoporthmunka	
48.	Kapusképzés	A játék alapvető elemeinek megismerése.	egyéni munka	labdák, bóják
49.	Kapusképzés	Előkészítő gyakorlatok.	egyéni munka	labdák, bóják
50.	Kapusképzés	Labdafogás, legördülés.	egyéni- és páros munka	labdák, bóják
51.	Kapusképzés	Vetődés, kifutás, kigurítás, kirúgás.	egyéni- és páros munka	labdák, bóják

52.	Védők képzése	Együtműködés a csapattal létszámhátrány saját térfélen helyezkedés letámadás esetén.	csoportmunka	mezek, labdák
53.	Védők képzése	Együtműködés a csatársorral	csoportmunka	mezek, labdák bóják
54.	csatárok képzése	Helyezkedés szögleteknél.	csoportmunka	mezek, labdák bóják
55.	csatárok képzése	Leshelyzet, labdatartás,	csoportmunka	mezek, labdák bóják
56.	csatárok képzése	helyezkedés, lefordulás kapuralövés	csoportmunka	mezek, labdák bóják
57.	PSZICHOLÓGIA, PEDAGÓGIA, SZEMÉLYISÉGFEJLESZTÉS	Játékorientált foglalkozások.	osztály munka	labdák
58.	PSZICHOLÓGIA, PEDAGÓGIA, SZEMÉLYISÉGFEJLESZTÉS	Társakkal való kapcsolat fenntartása.	osztály munka	

59.	PSZICHOLÓGIA, PEDAGÓGIA, SZEMÉLYISÉGFEJLESZTÉS	Egyén fókuszú játékos csoportos feladathelyzetek kialakítása	osztály munka	
60.	PSZICHOLÓGIA, PEDAGÓGIA, SZEMÉLYISÉGFEJLESZTÉS	Játékos szabálytanulás.	osztály munka	labdák
61	CSAPATJÁTÉKOK	1:1 elleni játék	egyéni munka	labdák, mezek, bóják
62.	CSAPATJÁTÉKOK	Játék 2:2 és 3:3 ellen.	páros- és osztálymunka	labdák, mezek, bóják
63.	CSAPATJÁTÉKOK	2:1, 3:1 és 4:2 elleni játékok.	csoport munka	labdák, mezek, bóják
64.	CSAPATJÁTÉKOK	4:4 elleni játék.	csoport munka	labdák, mezek, bóják
65.	CSAPATJÁTÉKOK	Kapura lövés, támadás befejezés, érkezés a kapu elé.	csoport munka	labdák, bóják

66.	CSAPATJÁTÉKOK	A támadásban résztvevők megjátszása.	csoport munka	labdák, mezek, bóják
67.	CSAPATJÁTÉKOK	Előretörés a széleken.	csoport munka	labdák, mezek, bóják
68.	CSAPATJÁTÉKOK	Beadások a kapu elé.	csoport munka	labdák, mezek, bóják
69.	CSAPATJÁTÉKOK	Kapura lövések, gólszerzés.	csoport munka	labdák, mezek, bóják
70.	CSAPATJÁTÉKOK	Kapura lövések, támadás befejezés.	csoport munka	labdák, mezek, bóják
71.	CSAPATJÁTÉKOK	Ember előnyös és ember hátrányos játék.	csoport munka	labdák, mezek, bóják
72.	CSAPATJÁTÉKOK	Játék két csapatban, kapus nélkül.	csoport munka	labdák, mezek,

---

73.	CSAPATJÁTÉKOK	Játék két csapatban	csoport munka	labdák, mezek
74.	CSAPATJÁTÉKOK	Az éves munka értékelése.	csoport munka	labdák, mezek

**A sport összeköt – testvériskolai kapcsolat kiépítése a  
Pétevársárai Tamási Áron Általános Iskola és a  
Boglári Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola között  
TÁMOP-3.3.14.A-12/1-2013-0033**



**KLIK 138 000 Fonyódi Tankerülete 138 007**  
**Boglári Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola**  
8630 Balatonboglár, Árpád utca 5.  
Telefon: +36 (85) 350 711  
Fax: +36 (85) 350 711  
E-mail: [bbsuli@altisk-bboglar.sulinet.hu](mailto:bbsuli@altisk-bboglar.sulinet.hu)  
Honlap: [www.bbsuli.hu](http://www.bbsuli.hu)